

We starten om 20:00



Hoe verlaag jij je energierekening?

Webinar voor FNV leden





Even voorstellen...



Michiel van der Meij
Greenchoice



Jan Zuilhof
Klimaatstichting HIER



Floor de Jong
Klimaatstichting HIER



Huishoudelijk

- Het webinar duurt 1 uur
- Er wordt een opname gemaakt van het webinar
- Vragen? Zet ze in de chat!



Programma van dit webinar

- Hoe zit je energierekening in elkaar?
- Wat zorgt in huis voor de grootste kosten?
- Gas besparen zonder grote aanpassingen
- Stroomslurpende apparaten, wat doe je eraan?
- Vragen?



GREEN
CHOICE

Hoe zit je energierekening in elkaar?

HIER begint de oplossing van het klimaatprobleem



Vaste kosten, gas, stroom

- Een deel van je rekening zijn vaste kosten. Hier heb je geen invloed op.
- Een deel van de kosten gaat over je verbruik. Hier heb je wél invloed op.
- Gas betaal je per m³. In 2023 max. **€1,45** (voor de 1^e 1200 m³)
- Stroom betaal je per kWh. In 2023 max. **€0,40** (voor de 1^e 2900 kWh)

- Zie ook: [je energierekening uitgelegd](#)

	Verbruik	Tarief
Geleverde producten		
Gas (periode verbruik)	1.500 m ³	€ 0,2474
Energie (periode verbruik)	3.500 kWh	€ 0,0443
Vaste leveringskosten		
Regiotoeslag		€ 32,-
Energiebelasting		€ 32,-
	1.500 m ³	€ 0,2524 per m ³
	3.500 kWh	€ 0,1013 per kWh
		€ 308,5
		€ 0,0559
		€ 0,0374
		€ 1,45
		€ 19



Wat zorgt voor de grootste kosten?



Hoe is de verhouding gas en stroom?

Een gemiddeld huishouden in Nederland gebruikt:

- 1200 m³ gas > dat kost dit jaar **€1740,-**
- 2500 kWh stroom > dat kost dit jaar **€1000,-**

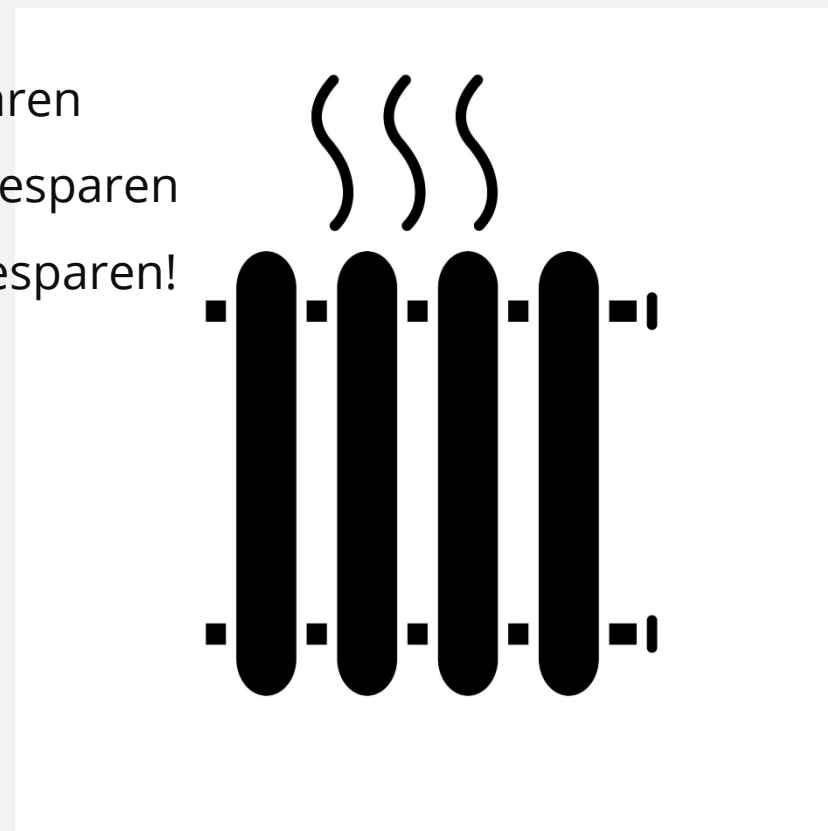




Waarvoor gebruik je gas? (of warmte)

- Koken(?): ongeveer 5% > hier valt *een beetje* te besparen
- Douchen: ongeveer 15% > hier valt *misschien* veel te besparen
- Verwarming: ongeveer 80% > dus hier valt *vaak* veel te besparen!

Let op! Dit verschilt wel per huishouden.





Waarvoor gebruik je stroom?

- Wasmachine (en -droger)
- Koelkast en vriezer
- Overige apparaten
- Verlichting

Hier bespaar je op door
zuinige varianten zuinig te
gebruiken

- *Elektrische kachel?*
- *Elektrische boiler?*
- *Vijverpomp?*
- *Aquarium?*

*Goed om te kijken hoe hard je
deze dingen nodig hebt.*



Gas besparen zonder grote maatregelen

HIER begint de oplossing van het klimaatprobleem



Korter douchen: makkelijk of moeilijk?

Gemiddeld douchen mensen ongeveer 7,5 minuut.

- Een waterbesparende douchekop scheelt jaarlijks **€60** per persoon die dagelijks doucht (en de goedkoopste kost maar €3!)
- Dagelijks 5 minuten korter douchen scheelt ieder jaar **€100** per persoon

Vind je 7,5 minuut lang of kort? Met een douchetimer maak je inzichtelijk hoe lang jij erover doet.

[Bereken hier](#) zelf eenvoudig hoeveel jij kunt besparen



Niet onnodig stoken

- Verwarm alleen waar nodig en houd deuren goed dicht. Dat scheelt gemiddeld **€450 per jaar!**
- Vergeet niet te ventileren



HIER begint de oplossing van het klimaatprobleem



De thermostaat niet te hoog



- Zet de verwarming een graadje lager en trek een warme trui aan. Het **bespaart je jaarlijks €170**.
- Zet de thermostaat 's nachts op 15 graden. Dat **scheelt jaarlijks €180 + €35** als je het een uurtje vroeger doet.



> Kijk op [HIER.nu](https://hier.nu) voor meer tips!

Andere tips om aardgas te besparen

- Zet je cv-ketel op 60 graden. Dat is vaak makkelijk, snel geregeld en **bespaart €85 per jaar**. > zie <https://zetmop60.nl/>
- Gebruik een brievenbusborstel en tochtstrips. Het **scheelt €100 per jaar**.
- Plak radiatorfolie als je buitenmuur niet geïsoleerd is. Dat bespaart jaarlijks **€15 per m2 folie**.
- Breng raamfolie aan bij enkelglasruiten. Het bespaart **€19 per m2**.
- Was niet af met een lopende kraan. Spoel voor met een teiltje koud en was daarna in een teiltje warm water.

hier

GREEN
CHOICE

Vragen?

HIER begint de oplossing van het klimaatprobleem



Stroomslurpende apparaten

HIER begint de oplossing van het klimaatprobleem



Categorie 'heb je het echt nodig?'

- Een wasdroger 2 á 3 keer per week gebruiken kost **ieder jaar €125**.
- Een **elektrische kachel is bijna 3 keer zo duur** in gebruik als verwarmen met aardgas. Gebruik hem alleen als je weet wat je doet óf als het niet anders kan.
- Een verwarmd en verlicht aquarium kost zo **€120 - €400 per jaar**.
- Een 2^e koelkast kan zo **€100 per jaar** kosten als deze wat ouder is.



> Kijk op [HIER.nu](https://hier.nu) voor meer tips!

Categorie 'kan het zuiniger?'

- Een zuinige koelvriescombinatie kost **jaarlijks €40 minder** dan een 9 jaar oude. Koop bijvoorbeeld een 2^e hands met energielabel A+++.
- Ledlampen gebruiken 90% minder stroom dan gloeilampen. Dat scheelt **jaarlijks €16 per lamp** die dagelijks 1 uurtje brandt.
- Een grote televisie die bijna de hele dag aanstaat kost **jaarlijks €120**, en dat is als je een moderne hebt. Zet je TV dus alleen aan als het echt nodig is.



GREEN
CHOICE

Vragen?

HIER begint de oplossing van het klimaatprobleem



Energiebespaarhulp

BESPAARHULP

Jouw woning

Wat is jouw situatie?

- ☐ Koopwoning
☐ Huurwoning

Wat voor type woning heb je?

[Ik woon in een appartement](#)

- ☐ Vrijstaande woning
☐ Twee-onder-een-kap-woning
☐ Hoekwoning
☐ Tussenwoning

Volgende >

Jouw bespaarplan in 3 stappen

- 1 Jouw woning
- 2 Jouw energieverbruik
- 3 Jouw situatie en budget

In samenwerking met



De bespaarhulp is (deels) gebaseerd op informatie van Milieu Centraal. Dit is een onafhankelijke voorlichtingsorganisatie met praktische en betrouwbare informatie voor consumenten over milieu en energie. Milieu Centraal heeft geen commerciële belangen of politieke opvattingen.

[Bespaarhulp: Ontdek hoe jij kunt besparen \(greenchoice.nl\)](https://greenchoice.nl)



GREEN
CHOICE

www.Greenchoice.nl/spaarprogramma

Samen Greenchoice – 20% korting bij Energiebespaarshop

VOORDEEL OP GROENE PRODUCTEN

- ✓ Tot wel 50% op duurzame producten en uitjes
- ✓ Uitgeven om het verschil te maken
- ✓ Extra welkomsttegoed voor bestaande klanten

Sluit je aan ›

Inloggen ›

HIE



Webinar isolatie in maart

- Want – isoleren voor de volgende winter
- Uitnodiging volgt weer per e-mail
- Als klant van Greenchoice krijg je als eerste de uitnodiging
- Klant worden? Ontdek het aanbod op www.greenchoice.nl/fnv

hier begint de oplossing van het klimaatprobleem

