

## JE THUISSITUATIE EN ENERGIEVERBRUIK

Verandert er iets in de situatie bij jou thuis? Dan is de kans groot dat dit invloed heeft op je energieverbruik. Hieronder vind je mogelijke oorzaken van een hoger verbruik.

### **STROOM**

**Gezinssamenstelling:** Meer mensen in huis betekent een hoger stroomverbruik. En is er een kindje geboren? Dan draai je meer wasjes en ben je meer thuis.

**Vaker thuis:** Werk je tegenwoordig vanuit huis? Of ben je vaker thuis om andere redenen? Hoe meer tijd in huis, hoe hoger het stroomverbruik.

**Nieuwe (extra) apparatuur:** Denk aan duurzame innovaties als een warmtepomp of elektrische auto. Maar ook apparaten als airconditioner, elektrische boiler, terrasverwarmer, extra koelkast of vriezer verbruiken veel energie. Kijk op de website van [Milieu Centraal](#) voor meer energie-slurpers.

**Oude (defecte) apparatuur:** Een 12 jaar oude wasmachine verbruikt veel meer dan een A+++ machine, zoals je nu in de winkel vindt. Ook slecht werkende apparatuur kan extra verbruik veroorzaken.

**Verbouwing:** Gebruik je voor je verbouwing een lange periode bouwdrogers, bouwlampen en elektrische kachels? Dan schiet je stroomverbruik omhoog.

**Koken:** We koken gelukkig steeds minder op gas en zijn lekker duurzaam bezig! Door elektrisch koken stijgt het stroomverbruik wel.

**Sluimerstand:** Een behoorlijk gedeelte van het stroomverbruik komt van apparatuur die op sluimerstand staat. Denk aan een modem, televisie, magnetron, etc.

**Tip!** Met een verbruiksmeter meet je per apparaat hoeveel het verbruikt. Dit apparaatje plaats je tussen het stopcontact en de stekker van het apparaat. Je kunt het bij een bouwmarkt kopen.

### **GAS**

**Gezinssamenstelling:** Net als bij stroom is het aantal bewoners een bepalende factor voor het gasverbruik. Meer mensen in huis betekent het verwarmen van meer ruimtes en meer water voor de douche.

**Vaker thuis:** Werk je tegenwoordig vanuit huis? Of ben je vaker thuis om andere redenen? Je wilt er warm bij zitten en stookt daarom meer.

**Groter huis:** Hoe groter je oppervlakte om te verwarmen, hoe meer gas je nodig hebt. Heb je een aanbouw? Ook dat zorgt voor een hoger gasverbruik.

**Thermostaatinstellingen:** Slaat de verwarming aan als je niet thuis bent of is hij ingesteld om 's nachts te verwarmen? Controleer je instellingen. Ongemerkt verbruik je dan meer gas.

**Extra verwarming:** Het gasverbruik neemt toe als er extra radiatoren zijn geplaatst, vloerverwarming is toegevoegd en als er extra ruimtes worden verwarmd.

**Winterperiode:** Duurt de winter extra lang of is het kouder dan gemiddeld? Dan stoken we meer.

**Oude (defecte apparatuur):** Als de CV-ketel storingen heeft of de thermostaat niet goed werkt, kan dit leiden tot hoger gasverbruik.